



ሰራተኛ ቤተሰቦች እንዲሰሩ ማገዝ

የሚያጠቡ እናቶች በሰራ ላይ እያሉ ከጡታቸው አልበው ወተት በጠርሙስ የማጠራቀም ሙብት

✚ በማእከላዊው መንግስት ህግ መሰረት፡ በሰዓት የሚከፈላቸው የሚያጠቡ ሰራተኛ እናቶች፡ በሰራ ላይ እያሉ፡ ወተት ከጡታቸው አልበው በጠርሙስ ለማስቀመጥ ጊዜና ቦታ የማግኘት ሙብት አላቸው።

- ጊዜ፡ በሰራ ላይ ያሉ የሚያጠቡ እናቶች፡ ከወለዱበት ቀን ጀምሮ እስከ አንድ ዓመት ጊዜ ድረስ፡ ባስፈለገ ቁጥር፡ ከጡታቸው ወተት አልበው በጠርሙስ ለማጠራቀም የሚችሉበት ጊዜ ማግኘት ሙብታቸው ነው። አሰሪው፡ የተቀሩት ሰራተኞቹ፡ የእረፍት ጊዜ ሲወስዱ ገንዘብ የሚከፍላቸው እስካልሆነ ድረስ፡ እናቶችም የሚወስዱት ጊዜ፡ ክፍያ የማያገኙበት ይሆናል ማለት ነው።
- ቦታ፡ የሚሰጣቸው ቦታ መጻዳጃ ቤት መሆን የለበትም። ንጹህ፡ ሌላ ሰው መጥቶ የማይረብሻቸውና ጡት ለማጥባትና ለማለብ “ምቹ” የሆነ ቦታ መሆን አለበት።
- ማንኛውም አሰሪ፡ የሰራተኞቹ ቁጥር ከ 50 በታች ከሆነና በሰራ ላይ አላስፈላጊ እንቅፋት የሚያስከትል ከሆነ ግን፡ በዚህ ህግ ተገዢ አይሆንም።

✚ በዲ.ሲ. (D.C.) ነፍሰ ጡር ሴት ሰራተኞችን ሙብት ለመጠበቅ በወጣው ፍትሃዊ ሕግ (Protecting Pregnant Workers Fairness Act) መሰረት የሚያጠቡ እናቶች ከጡታቸው ወተት ለማለብ የሚያስላቸው ሁሉ በተቻለ መጠን እንዲሟላላቸው ሙብት አላቸው።

- በዚህ ህግ፡ ከማእከላዊው መንግስት ሰራተኞች በስተቀረ፡ የዲ.ሲ. (D.C) ሰራተኞች በሙሉ የተሸፈኑ ናቸው።
- “መሟላት ያለበት ምክንያታዊ የሆነ ሁሉ ሲባል” በአጠቃላይ አገላልጻ በሰራ ቦታ የሚደረግ ለውጥ ወይም በአሰሪው ላይ ተጨማሪ ጫና የማያስከትል ለውጥ ማድረግን ያጠቃልላል።
- አሰሪው፡ ምናልባት የሕክምና ወረቀት ያስፈልገኛል ሊል ይችላል። ይህም ለሰራተኛይቱ የሚሟላላት ሁሉ መቼ መጀመር እንደሚገባው፡ ምን ያህል እንደሚቆይ፡ የተሰጠበት ምክንያት ምን እንደሆነ በዝርዝር የሚገልጽ መሆን አለበት።

✚ **ርትአዊ ናቸው ከሚባሉ፡ መሟላት ካሉባቸው ጉዳዮች አንዳንድ ምሳሌዎች ምንድናቸው?**

- ቶሎ ቶሎ የሚሰጥ ወይም ረዘም ላለ ጊዜ የሚቆይ የእረፍት ጊዜ
- በጊዜአዊነት ወደ ሌላ የሰራ ዓይነት መቀየር

- ሰራተኛይቱ የምትሰራበትን የሥራ ቦታ መቀየር
- መጻዳጃ ክፍል ሳይሆን ሌላ ክጡት ወተት አልቦ ለማጠራቀም የሚያስችል ብቻዋን የምትሆንበት ቦታ መስጠት
- ቀጣሪው፡ አስፈላጊውን ቦታና ጊዜ የመስጠት ምላሹን በጊዜ መስጠት አለበት። ጉዳዩን በሚመለከት አመቺ ቦታና ጊዜ ለማመቻቸት ከሰራተኛይቱ ጋር በሚነጋገርበት ወቅትም በቅን ልቦና መሆን አለበት።

🚧 የሥራ ቦታ ስትራቴጂ

- የወደፊት ዕቅድ ማውጣት፡ የምታጠባ እናት፡ ወተት ክጡትዎ አልባ ለማስቀመጥ የትና መቼ እንደምትችል ለማወቅ፡ ከወለደች በኋላ ስራ እንደገና እስክትጀምር ድረስ መጠበቅ የለባትም። አስቀድሞ ለመውለድ ፈቃድ አግኝታ ከመሄድዎ በፊት ከአለቃዎ ጋር ተነጋግራ መጨረስ አለባት።
- ይህ ጉዳይ ጊዜያዊ መሆኑን ቀጣሪውን ማስታወስ አለበት። አብዛኛዎቹ ሴቶች፡ በሥራ ቦታ ወተት ክጡታቸው ለማለብ የሚያስፈልጋቸው ጊዜና ቦታ ለ 9 ወራት ወይም ከዛም ላነሰ ጊዜ ብቻ የሚዘልቅ ነው።
- ጊዜ እያለፈ ሲመጣም ጊዜው ወይም ቦታው ሊስተካከል እንደሚችል አሰሪዎን ያስታውሱ። አብዛኛዎቹ እናቶች፡ ህጻኑ እያደገና ጡት መጥባት የሚያቋርጥበት ጊዜ እየደረሰ ሲመጣ፡ አልበው ወተት የሚያጠራቅሙበት ጊዜም እያነሰ ሊመጣ ይችላል።
- የሚያጠቡ እናቶች ፡ የሚያስፈልጋቸውን ሁሉ አሰሪዎቻቸውን መጠየቅ አለባቸው። የምታጠባ እናት፡ ክጡትዎ ወተት አልባ ለህጻንዎ በጠርሙስ ለማስቀመጥ የሚያስችላት ቦታና ጊዜ እንዲሰጣት ካልጠየቀችና የሚያስፈልጋትን የማያሟላ ቦታ ተቀብላ ዝም ካለች፡ የራስዎ የጡት ማጥባት ዕቅድ አይሟላላትም ማለት ብቻ ሳይሆን፡ ከእርስዎ ጋር ለሚሰሩ ሌሎች የሚያጠቡ እናቶችም መብታቸውን ማስከበር ከባድ እንዲሆን ታደርግባቸዋለች ማለት ነው።

🚧 ህግን በተመለከተ እርዳታ ያስፈልጎታልን?

- ይህ የመረጃ ጽሑፍ፡ በሥራ ቦታ ላይ ስላሉት ህጋዊ መብቶች አጠቃላይ መረጃ እንዲሰጥ ተብሎ የተዘጋጀ ነው። ለህጋዊ ምክር ግን ጠበቃ ያነጋግሩ።
- የመጀመሪያው ዙር የፍርድ ስራ (First Shift Justice Project) የሚያጠቡ እናቶችንና ወይም ሓኪሞቻቸውን በነጻ ወይም በጣም በዝቅተኛ ዋጋ ምክር የሚሰጥ ነው። ከእኛ ጋር ለመገናኘት ከፈለጉ በስልክ ቁጥር፡240-241-0897 ይደውሉልን ወይም ኦንላይን intake@firstshift.org ይጎብኙን ። ወይም በ www.firstshift.org ሊያገኙን ይችላሉ።